



# L'escrime à Wattrelos

L'escrime, comme tout **art martial**, est un sport complet qui apporte Maîtrise de soi, Equilibre, Respect des autres, Esprit de combativité.

**Sport individuel**, l'escrime peut se pratiquer également en **équipe**.

Le **Club** développe la pratique de l'escrime en **compétition** et soutient également le **sport loisir** afin que chaque pratiquant, **filles ou garçons dès l'âge de 5 ans**, puisse s'y épanouir.

L'escrime se compose de **trois disciplines** avec des règles bien définies **enseignées à Wattrelos** :

**L'épée** : les touches peuvent être portées sur la totalité du corps.

**Le sabre** : les touches sont portées sur la partie haute du corps, tête et bras compris.

**Le fleuret (non enseignée à Wattrelos)** : les touches ne peuvent être portées que sur le tronc de l'adversaire.

**Handi escrime** : Affilié à la FFH le club propose, grâce à un matériel adapté, d'entraîner les personnes présentant un handicap physique. La personne étant un membre du club à part entière elle est intégrée aux cours des tireurs valides pour le plus grand partage.

**S'initier gratuitement jusqu'à 3 séances ?** rejoignez nous muni de chaussures de sport, un pantalon de survêtement, un t-shirt; le reste du matériel vous sera prêté. Il sera demandé impérativement un certificat médical de "non contre-indication à la pratique de l'escrime".

**Présent depuis 1985**, le club est affilié à la **Fédération Française d'Escrime**. Il dispose d'une **surface praticable de 700m<sup>2</sup>** accueillant **12 pistes électriques**.

Tarif de la saison 2014 - 2015					
	Cotisation	Location			
		Veste	Pantalon	Sous cuirasse	arme
Standard + 13 ans, Vétérans et handisport	145 €	8 €	8 €	8 €	16 €
Option Assurance	A : 2,50 € voir détail au club)				
Eveil, passerelle EMS, Accompagnement éducatif	60 €	10 € d'utilisation			
-16 ans	100 €	Forfait de 20 €			
remise par tireur supplémentaire d'un même foyer				10 €	

## Rappel des âges

Eveil escrime 5 - 7 ans  
 Poussin 3 : 8 ans  
 Pupille : 9 - 10 ans  
 Benjamin : 11 - 12 ans  
 Minimes : 13 - 14 ans  
 Cadets : 15 - 16 ans  
 Juniors : 17-18-19 ans  
 Séniors : 20 ans et +  
 Vétérans : 40 ans et +

Eveil Escrime Année 1
Eveil Escrime Année 2
poussins 3 pupilles 1 2 benjamins 1 (nouveaux)
poussins 3 et pupille 1 (confirmés)
pupille 2 + benjamins 1 & 2 (confirmés)
pupilles confirmés
Benjamins 1,2 et minimes 1
Minimes 1 et +
Cadets 1 et +
Leçon sabre + assauts libre
Accompagnement éducatif
Epée Minimes et + assauts libre
Epée pupilles et benjamins débutants
Epée pupilles et benjamins confirmés
rangement matériel et douches

	10h	11h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi					16h-17h	17h15 - 18h30		19h - 20h30	21h30 max	
							18h 19h15	19h - 20h45 (1)	21h30 max	
Mardi						17h - 18h15	18h15 - 19h30	19h30 - 21h (3)	21h30 max	
								19h30 - 21h	21h30 max	
Mercredi			13h45 - 15h	15h15 - 16h30		16h45 - 18h15		18h15-20h		
Jeudi						17h - 18h	18h15 - 19h30	19h - 21h (2)		21h30 max
Vendredi						17h15 - 18h45		19h - 21h (tournoi)		21h30 max
								19h - 21h (tournoi)		21h30 max